Liste du matériel à prévoir

Checklist ✓

➔ POUR TOUS :

- **1** Véhicule adapté au transport de matériel
- ⚠ le GPS est indispensable pour les assistants
- Tenues de course et affaires de change adaptées :
  - aux conditions climatiques !
  - aux passages dans une végétation hostile !
  - aux passages dans l'eau *(liaisons et épreuves nautiques)* !
- Téléphones portables en cas d'urgence
- Matériel de 1er secours + couverture de survie *(conseillé)*
- **2** VTT <u>au minimum</u>
  + Matériel de réparation = chambres à air, …
- **1** Compteur VTT <u>au minimum</u> ⚠ indispensable pour les road book
- **2** Casques <u>au minimum</u> *(obligatoire pour VTT et roller)*
- **1** Porte carte *(conseillé)*
- Plusieurs stylos ⚠ indispensables pour certaines épreuves
- **2** Paires de roller *(la trottinette est tolérée)*
- **1** Boussole
- Sac à dos pour transporter les baskets lors de la liaison roller
- Quelques sangles pour sécuriser le VTT transporté dans le kayak

<u>Nous assurons 3 ravitaillements par jour, mais prévoyez de quoi vous alimenter sur le parcours !</u>

➔ FORMULE ELITE / FORMULE SPORT :

- **3** Lampes frontales *(épreuve matinale + passages dans le noir !)*
- Matériel de bivouac = sacs de couchage + matelas
  Il est prévu de dormir à la belle étoile. Néanmoins, si conditions climatiques non favorables, le bivouac se fera en salle. Prévoir dans ce cas une tente pour plus d'intimité.